

SAMEN WERKEN



O²PZ STREEFT ER STEEDS NAAR OM EEN VERBINDENDE FACTOR TE ZIJN. IN DEZE RUBRIEK KOMEN MENSEN AAN HET WOORD DIE OP ALLERLEI VERSCHILLENDE MANIEREN MET O²PZ SAMENWERKEN.

TEKST [LAURA VAN HORIK](#)



CLAUDIA VAN DEUDEKOM

Ervaringsdeskundige, onder andere voor het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam, en schrijver van het boek *Mijn kanker is een krokodil* (verschijnt in mei 2024).

Hoe is de samenwerking met O²PZ tot stand gekomen?

"Via via is O²PZ bij mij terechtgekomen. Dat heeft te maken met mijn eigen verhaal. In 2008 werd een raar vlekje op mijn voet ontdekt, dat vervolgens is uitgezaaid. Drie jaar later kreeg ik te horen dat ik nog maar hooguit twee jaar te leven had. Ik ben heel lang ziek geweest, ook in de palliatieve fase, maar door allerlei behandelingen en operaties toch beter geworden. Vanuit die ervaring weet ik hoe complex en eenzaam het soms is om palliatief te zijn."

Met wie werk je samen en hoe lang al?

"Wies Wagenaar was coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam. Zij heeft mij voorgesteld aan Marijke Dericks-Issing. Met hen werk ik sinds vorig jaar dan ook samen."

Wat houdt de samenwerking met O²PZ in?

"Ik heb in 2023 op uitnodiging van O²PZ gesproken met minister Conny Helder van VWS, samen met een andere ervaringsdeskundige, Tami Kaddouri. Vanuit ons patiëntenperspectief hebben we kunnen benadrukken dat er veel meer aandacht aan palliatieve zorg in scholing aan zorgverleners zou moeten worden besteed. Daarnaast heb ik voor O²PZ samen met Tami een podcast gemaakt over hoe

het is om ongeneeslijk ziek te zijn, waar je tegenaan loopt in de zorg en tips over wat belangrijk is voor ongeneeslijk zieke patiënten in het contact met zorgprofessionals. Dit is nu lesmateriaal. Verder was ik in 2023 spreker op het symposium van O²PZ. Ook hier heb ik het perspectief van mensen die ongeneeslijk ziek zijn en het belang van palliatieve zorg mogen toelichten."

Wat levert de samenwerking op?

"Wat ik zelf heel mooi vond, was dat niet alleen het belang van palliatieve zorg vóór patiënten door O²PZ werd benadrukt, maar dat ze ook mét patiënten hebben samengewerkt. Dat wij als gelijke partners hebben mogen meedenken, vond ik heel prettig. Ik denk dat ervaringen van patiënten en naasten zelf namelijk echt een aanvulling kunnen zijn."

Wat is in de kern van de samenwerking met O²PZ?

"Bevlogenheid, plezier, gelijkwaardigheid en betrokkenheid."

De podcast is te vinden op de website van O²PZ